ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа № 10»
г.Орска Оренбургской области

«СОГЛАСОВАНО»	**«ПРИНЯТО»**	**«УТВЕРЖДАЮ»**
Протокол заседания	**на педагогическом совете**	**директор ГКОУ «С(К)Ш № 10»**
совета родителей	Протокол № 6	_____ /Т.Н.Вальтер/
от 23.05.17г. № 2	от 26.05.17г.	Приказ № 131/1
		от 29.05.17г.

«Режим занятий и распорядок дня обучающихся
ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа №10»
г.Орска Оренбургской области

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и распорядке дня обучающихся (далее – Положение) государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа №10» г.Орска Оренбургской области устанавливает единые требования к режиму и распорядку дня обучающихся.

1.2. Данное Положение разработано на основании:

- .2 ст. 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 от 10.07.2015г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ» раздел VIII п.8.1. – 8.13;

  - СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010г. №189 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»
- Устава школы

1.3. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.4. Режим дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся с нарушением интеллекта.

1.5. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы дифференцированно для школьников различных возрастных групп (Приложение 1).

2. Режим и распорядок дня обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Школа работает по режиму пятидневной рабочей недели и двумя выходными Днями.

2.1. Учебный год начинается с 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года:

- I классов – 33 учебные недели,
- II – VIII классов – 34 учебные недели;

- IX классов - 34 учебных недели без учета аттестации (экзамена) по трудовому обучению**.**

2.1. Продолжительность уроков в школе - 40 минут (1 класс, I, II четверти – 35 минут), перемен - 10 минут, 2 больших перемены по 20 минут.

2.2. Продолжительность каникул, в течение учебного года составляет - 30 календарных дней, летних не менее 120 дней. Для обучающихся первого класса в III четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план разрабатывается школой самостоятельно на основе:

- Базисного учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида (I вариант), утвержденного Приказом МО РФ № 29/2065–п от 10.04.2002г.)- 4- 9 классы
- АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); Приказа Минобрнауки РФ №1599 от 19.12.2014г. «Об утверждении ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)- 1-3 классы
- СанПин 2.4.2.3286-15 от 10.07.2015г. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ» раздел VIII п.8.1. – 8.13

2.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в школе входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся, воспитанников.

2.5. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков профессионально – трудового обучения, социально – бытовой ориентировки.

2.6. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человек, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

2.7. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.8. При проведении занятий по профессионально - трудовому обучению, Обязательных коррекционно – развивающих занятий, факультативных занятий класс (группа) могут делиться на две подгруппы.

2.9. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы: две в начальной школе, по одной в средней и старшей школе.

2.10. Домашние задания даются обучающимся:

- в 1 классе - не задаются;

- во 2 – 4 классах - до 1 часа;
- в 5 – 7 классах - до 1, 5 часов;
- в 8 – 9 классах - до 2 часов**.**

2.11. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе: прогулка в группе продленного дня и динамическая пауза. Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 2 часов;
- для обучающихся среднего школьного возраста (11-14 лет) не менее 1,5 часов;

2.12. Динамические паузы установлены:
1-5 классы – по окончании 4 урока – 11.50 – 12.30
6-9 классы – по окончании 5 урока – 12.50 – 13.30
Во время ГПД проходят прогулки на свежем воздухе согласно режима ГПД

2.13. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

2.14. Прогулки обучающиеся проводят под наблюдением и контролем педагога, организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты).

2.15. Наряду с уроками физкультуры в режиме дня в школе используются и малые средства физического воспитания: утренняя гимнастика, физкультпауза на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия факультатива «Основы физподготовки» в 5-9 классах, лечебная физкультура в 1-4 классах.

2.16. Групповые и индивидуальные занятия по лечебной физкультуре проводятся во второй половине дня.

2.17. Предусматривается организация трехразового горячего питания обучающихся завтрак, обед, полдник.

2.18. Интервалы между приемами пищи обучающимися не должны превышать 3,5-4-х часов:

2.19. Время завтраков и обедов в школьной столовой:
Завтрак: 1-5 классы – после 1 урока
6-9 классы – после 2 урока
Обед: 1-5 классы – после 5 урока
6-9 классы – после 6 урока.
Учитель, ведущий уроки перед завтраком или обедом обязан проводить детей в столовую.

Классный руководитель присутствует в столовой во время завтрака и обеда своего класса и обеспечивает порядок.

1. Сведения о сменности занятий.

Учебные занятия в ГКОУ «С(к)Ш №10» г.Орска Оренбургской области организованы в первую смену. Учебные занятия ведутся по утвержденному расписанию.

Во вторую смену работают группы продленного дня (ГПД), предметные кружки, факультативы, проходят занятия по внеурочной деятельности. Работа кружков, факультативов и занятий по внеурочной деятельности проходит по утвержденному расписанию.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 от 10.07.2015г.

Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между педагогами без разрешения администрации школы.

2. **Продолжительность учебной недели**

ГКОУ «С(к)Ш №10» г.Орска Оренбургской области с 01.09.2016г. работает по пятидневной учебной неделе.

3. **Продолжительность учебных занятий и ГПД**

Учебный день начинается с приема передачи поста от сторожа техническому персоналу в 7.45. Вход обучающихся в здание с 7.45.

Проходить в учебные кабинеты разрешается с 8.15.

Начало занятий – 8.30.

Время работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока.

Окончание групп продленного дня – 17.00

4. **Расписание звонков на уроки и занятия:**

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	10 минут
4 урок	11.00 – 11.40	10 минут
5 урок	11.50 – 12.30	20 минут
6 урок	12.50 – 13.30	20 минут
7 урок	13.50 – 14.30	5 минут

По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

Занятия коррекционно-развивающего цикла, внеурочной деятельности, факультативы проходят во второй половине дня после обеда и прогулки на свежем воздухе.

« Ступенчатый» режим обучения в 1 классе

Сентябрь – октябрь (3 урока по 35 минут)

Ноябрь – декабрь (4 урока по 35 минут)

Январь – май (4 урока по 40 минут)

1 – 4 классы

Режимные моменты	Время (часы)	Продолжительность перемен
Зарядка	08.15 – 08.25	5 минут
1 урок	08.30 – 09.10	15 минут
Завтрак	09.10 – 09.25	
2 урок	09.25 – 10.05	15 минут
3 урок	10.20 – 11.00	10 минут
4 урок	11.10 – 11.50	10 минут
5 урок - Динамическая пауза	12.00 – 12.40	20 минут
Обед	12.40 – 13.00	
6 урок	13.00 – 13.40	20 минут

5-9 классы

Режимные моменты	Время (часы)	Продолжительность перемен
Зарядка	08.15 – 08.25	5 минут
1 урок	08.30 – 09.10	15 минут
2 урок	09.25 – 10.05	15 минут
Завтрак	10.05 – 10.20	
3 урок	10.20 – 11.00	10 минут
4 урок	11.10 – 11.50	10 минут
5 урок	12.00 – 12.40	20 минут
6 урок	13.00 – 13.40	20 минут
Обед	13.40 – 14.00	
7 урок	14.00 – 14.40	

Режим работы Группы Продленного Дня

Режимные моменты	Время (часы)
Прием детей в группу	12.00
Динамическая пауза (1-4 классы)	12.00 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Внеурочная деятельность	13.00 – 13.40
Прогулка на свежем воздухе	13.40 – 14.40
Самоподготовка	14.40 – 16.10
Клубные часы (внеурочная деятельность, творческие занятия и т.п.)	16.10 – 16.00
Уход детей домой	16.50 – 17.00

Расписание звонков для 1 классов

Сентябрь – октябрь (3 урока по 35 минут)
Зарядка 08.15 – 08.25 (перемена 5 минут)
1 урок 08.30 – 09.05 (перемена 20 минут)
2 урок 09.25 – 10.00 (перемена 20 минут)
3 урок 10.20 – 10.55 (перемена 10 минут)
Ноябрь – декабрь (4 урока по 35 минут)
Зарядка 08.15 – 08.25 (перемена 5 минут)
1 урок 08.30 – 09.05 (перемена 20 минут)
2 урок 09.25 – 10.00 (перемена 20 минут)
3 урок 10.20 – 10.55 (перемена 15 минут)
4 урок 11.10 – 11.45
Январь – май (4 урока по 40 минут)
Зарядка 08.15 – 08.25 (перемена 5 минут)
1 урок 08.30 – 09.10 (перемена 15 минут)
2 урок 09.25 – 10.05 (перемена 15 минут)
3 урок 10.20 – 11.00 (перемена 10 минут)
4 урок 11.10 – 11.50 (перемена 10 минут)