Социально – бытовая ориентировка
8 класс

Тест по СБО № 1.
8 класс

Выбери нужный вариант ответа

1.Предмет СБО – это:

а) специальное бытовое оборудование ;
б) семья, быт, организация;
г) ориентировка в жизни

2. Выбери правильные ответы.

За кожей лица необходимо следить , чтобы она была:

а) красивой;
б) гладкой;
в) упругой;
г) морщинистой.

3.Выбери правильные ответы.

Чтобы сберечь здоровье надо быть:

а) добрым;
б) злым:
в) воспитанным:
г) отзывчивым.

4.Сколько раз в день надо очищать кожу лица:

а) 2 раза(утром , вечером);
б) 1 раз вечером;
в) 1 раз утром;
г)1 раз в неделю.

5.Сколько раз в день надо мыть руки:

а) перед едой;
б) 1 раз в день
в) по мере необходимости.

6. Выбери два правильных ответа.

Изделия из шёлка можно :

а) сдать в химчистку:
б) стирать в стиральной машине;
в) стирать вручную;
г) стирать в тёплой воде.

7. Выбери два правильных ответа.

Изделия из шерсти можно:

а) стирать в тёплой воде;
б) тереть , выкручивать;
в) добавлять отбеливать;
г) стирать вручную.

8.Проставь цифрами 1, 2, 3, 4 последовательность глажения белья:

а) рукава; в) манжеты;
б) воротник; г) спинка, перед.

9.Выбери два правильных ответа.

Муку просеивают для того, чтобы:
а) устранить запах муки;
б) обогатить кислородом, чтобы стала пышнее;
в) убрать примеси в муке (сор, остатки от зерна).

10. Выбери правильный ответ

Из жидкого теста выпекают:

а) пироги;
б) блины;
в) вареники;

Тест по СБО № 2
8 класс

1. Выбрать два правильных ответа.
Что может вызвать заболевание у ребёнка.
а) регулярное проветривание помещения;
б) чрезмерное укутывание ;
г) переохлаждение (низкая температура воздуха).

2. Отметь нужный вариант ответа. « Правила для курящих».
В присутствии женщины:
а) нельзя курить;
б) можно курить с её разрешения;
в) курить по своему желанию.

3.Правила ухода за грудным ребёнком.
Проставь стрелки. Найди пару.

Для пеленания	Специальный стул, посуду.
Для сна	Стол.
Для кормления	Кроватку, коляску.
Для купания	Ванночку, приспособления для купания ребёнка.

4 Выбери правильный ответ. Отметь знаком « +»
Почему нельзя разрешать гостям целовать ребёнка, брать его немытыми руками?.
А) . Чтобы ребёнок не заразился и не заболел.
Б) .Чтобы ребёнок был весёлым.
В). Чтобы ребёнок крепко спал.

5.Вычеркни лишние принадлежности, которые не пригодятся для купания грудного ребёнка.
Хозяйственное мыло
Бальзам для волос
Шампунь
Полотенце ножное
Масло вазелиновое
Пелёнка для купания
Кипячёная вода
Расчёска

6. Выбери правильный ответ.
Что означает слово – « этикет».
а) нормы , правила, манеры поведения, принятые в обществе;
б) это семейный праздник;
в) это внешний вид человека.

7. Выбери правильный ответ.

Как часто нужно мыть ванну?
а) несколько раз в день;
б) ежедневно;
в) 1 раз в неделю

8. Выбери правильный ответ
Как часто нужно мыть унитаз?
а) несколько раз в день;
б) ежедневно;
в) 1 раз в неделю

9. Выбери правильный ответ
Как часто нужно мыть раковину на кухне?
а) несколько раз в неделю;
б) ежедневно;
в) 1 раз в неделю

10. Выбери правильный ответ
Автовокзал – это:
а) здание для обслуживания автобусов;
б) здание для обслуживания самолётов;
в) здание для обслуживания поездов;
г) здание для обслуживания пассажиров и хранения грузов.

Тесты по СБО №3
8 класс

1. **Дополни предложения, используя слова в конце задания.**
   а) вещи продают на …….. ……. …… рынке;
   б)продукты продают на …….. ……рынке;
   в) рынок , который находится на улице …… рынок ;
   г) рынок, который находится в помещении …… рынок;

Слова для дополнения предложения: продовольственный, вещевой, крытый, открытый.

2. **Выбери правильный ответ**
   Как называется транспорт, который передвигается по воде?
   а) воздушный;
   б) водный;
   г) железнодорожный

3.Выбери два правильных ответа.
Как найти отдел магазина?
а) обойти весь магазин;
б) рассмотреть схему;
в) спросить у продавца

4.Выбери два правильных ответа
Если товар в упаковке?
а) открой упаковку и рассмотри товар;
б) не нарушай упаковку и рассмотри товар;
в) открыть упаковку может продавец по просьбе покупателя

5. Выбери два правильных ответа
По телефону необходимо говорить :
а) громко;
б) шёпотом;
в) кратко , по делу;
г) заранее обдумать последовательность разговора
6. Проставь цифрами 1, 2, 3 последовательность разговора по телефону.
а) попросить к телефону нужного вам человека;
б) назвать своё имя;
в) поздороваться

7. Выбери два правильных ответа
Звонить по телефону не принято:
а) до 8 часов утра;
б) после 23 часов вечера;
в) после 10 часов утра;
г) до 20 часов вечера
8.Соедини стрелками номера экстренной службы:

Полиция	03
Скорая помощь	01
Пожарная охрана	04
Газовая служба	02
Служба спасения	112

9. Выбери три правильных ответа
Почему следует выключать телефон в театре, в кино, в музее?

а) так мне хочется;
б) чтобы не мешать окружающим;
в) это уважение к окружающим;
г) чтобы не мешать смотреть фильм, спектакль
10. Выбери три правильных ответа.
В каком случае можно получить ожог ?
а) действие холода;
б) действие высокой температуры;
в) действие солнечных лучей;
г) действие химических веществ

Тесты по СБО №4
8 класс

Отметь нужный вариант ответа.
1.К основным источникам дохода относится
а) зарплата;
б) помощь родственников;
в) кредит.
2. Отметь нужный вариант ответа
К основным источникам расходов относится
а) обновление мебели;

б) стипендия;
в) питание

3. Назвать обязательные расходы

а) оплата проезда;
б) оплата жилья;
в) ремонт одежды;
г) питание;

4. Назвать текущие расходы

а) оплата проезда;
б) оплата жилья;
в) оплата коммунальных услуг;
г) ремонт одежды;
д) страховка

5. Выбрать правильный ответ

Для чего нужны сбережения?

а) накопление средств для крупной покупки;
б) поездка в отпуск, на курорт или в путешествие;
в) чтобы давать в долг друзьям;
г) чтобы считать себя богатым

6. Выбрать правильные ответы

Первые признаки при солнечном ударе

а) хорошее настроение;
б) головная боль;
в) потеря сознания;
г) покраснение лица.

7. Выбрать правильные ответы

Первые признаки при тепловом ударе.

а) желание бегать, прыгать;
б) вялость, усталость;
в) желание веселиться;
г) головная боль;
д) головокружение

8. Выбрать правильные ответы

Какую помощь необходимо оказывать при тепловом ударе?

а) дать горячий чай;
б) напоить холодной водой;
в) положить холодный компресс на голову;
г) перенести в тень;
д) укрыть тёплым одеялом;
е) дать понюхать нашатырный спирт

9.Выбрать правильный ответ

Какую помощь оказывают при несчастном случае?

а) позвать на помощь взрослого человека;
б) оставить пострадавшего наедине с собой;
в) оказать помощь самостоятельно;
г) вызвать скорую помощь

10.Выбрать правильный ответ

Какую помощь необходимо оказать при обморожении?

а) растирать снегом, шерстью;
б) согревание тела (тёплое помещение, горячее питьё
в) повязка и тепло;
г) при сильном обморожении доставить больного в больницу.

Социально – бытовая ориентировка
9 класс

Тесты по СБО №1
9 класс

Отметь правильный ответ

1.Социально- бытовая ориентировка – это
а) бытовое оборудование;
б) семья, быт, организация;
в) ориентировка в жизни.

2.Выбрать правильные ответы
Личная гигиена подростка - это
а) утром- освежающий душ;
б) вечером – тёплый успокаивающий душ;
в) принятие душа – это вредно для тела.

3. Выбрать правильный ответ
Какой вред приносит курение?
а) курящий человек приносит вред окружающим;
б) никотин причина многих заболеваний;
в) курение не приносит вред окружающим

3.Что необходимо иметь, чтобы узнать свой размер обуви и одежды?
а) линейку;
б) карандаш;
в) сантиметровую линейку

4. По какой мерке можно узнать размер мужской сорочки?
а) по длине рукава;
б) по обхвату шеи;
в) по длине пиджака

5. Выбери правильный ответ
Для подбора обуви необходимо определить

а) толщину ступни;
б) длину ступни;
в) ширину ступни

6. Выбери правильный ответ
Что надо обязательно знать при покупке одежды и обуви для себя?
а) свой возраст;
б) свой размер;
в) свой вес;
г)свой стиль

7. Выбери правильный ответ

Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?

а) простой водой

б) горячей водой;

в) кусочком льда;

г) ватой, смоченной бензином или керосином.

8. Выбери правильный ответ

Специализированный магазин – это

а) магазин , где продают товар по сниженным ценам;

б) магазин, где продают товар по назначению;

в) магазин , где продают спецодежду

9. Выбери правильный ответ

Какое питание называется диетическим?

а) регулярное питание по часам;

б) лечебное питание по рекомендации врача;

в) разнообразное питание

10. Выбери правильный ответ

Что такое меню?

а) перечень блюд на завтрак , обед , ужин;

б) поведение за столом;

в) это полдник

Тесты по СБО №2

9класс

1. **Выбери правильные ответы**

Что необходимо для сервировки праздничного стола?

а) посуда одного размера , цвета;

б) красивая белая накрахмаленная скатерть;

в) просто застелить клеёнкой.

2. Выбери два правильных ответа

Как называется свободное от работы время?

а) отдых;

б) досуг;

в) сон

г) традиция

2.Выбрать правильное определение слову семья

а) **Семья** – это группа соседей;

б) **Семья** – это группа родственников , которые проживают вместе и ведут общее хозяйство;

в) **Семья**- это группа людей , работающие вместе

3.Выбери правильные ответы. Правила поведения в семье-

а) **Это**- ведение общего хозяйства;

б) **Это**- доверие друг другу;

в) **Это**- честное отношение друг к другу;

г) **Это**- общий бюджет

4. Выбери правильный ответ

Как называется обычай , который устанавливается в семье?

а) нормы поведения;

б) правила поведения;

в) традиции

5. Правила приёма гостей . Отметь правильный ответ.

а) встречать гостей можно в домашних тапочках;

б) встречать гостей можно в домашнем халате

в) встречать гостей в нарядном платье

6.Отметь правильный ответ

Можно ли разговаривать по телефону когда пришли гости?

а) можно , но извиниться перед гостями,

б) нельзя разговаривать;

в) можно разговаривать в их присутствии, не обращая на гостей

7. Отметь правильный ответ

Что означает слово- « этикет»

а) манеры поведения принятые в обществе;

б) внешний вид;

в) правила личной гигиены

8. Отметь правильный ответ

Кто должен навести порядок после приёма гостей?

а) гости ;

б) хозяева сами;

в) соседи по площадке

9. Отметь правильные ответы

Что могут сделать жильцы своего дома, чтобы подъезд был уютнее?

а) не делать надписи на стенах;

б) поставить цветы на подоконнике;

в) мыть окна;

г) щёлкать семечки, бросать мусор на лестницу

10. Отметь правильный ответ

Что такое интерьер в квартире?

а) всё то, что нас окружает в квартире;

б) это спальня, гостиная;

в) посуда, кастрюли.

Тесты по СБО №3
9 класс

Выбери правильные ответы

2. **Для чего предназначен транспорт?**

а) для перевозки грузов;

б) для перевозки пассажиров;

в) для доставки почты;

г) для развлечений

2.Выбрать правильный ответ

Какой воздушный транспорт предназначен для перевозки пассажиров

а) самолёт;

б) парашют;

в) космический корабль;

г) вертолёт

3.Выбери правильный ответ

Для чего проводят ярмарки?

а) для поднятия настроения;

б) для развлечений;

в) для продажи товара по пониженным ценам

3. **Выбрать правильный ответ**

Если у друга закончились деньги, и он вас просит ему переслать.

Как вы ему перешлёте?

а) перешлю в письме по почте;

б) отправлю денежный перевод;

в) положу ему на мобильный телефон;

5.Выбрать правильный ответ

Какой перевод придёт быстрее?

а) почтовый;

б) телеграфный;

в) через банкомат;

г) через терминал

6. Отметь правильный ответ.

К инфекционным заболевания относятся:

а) грипп;

б) ангина;

в) туберкулёз;

г)зубная боль;

д) головная боль

7. Отметь правильный ответ. Инфекционные заболевания передаются.

а) воздушно- капельным путём;

б) через продукты питания;

в)через укусы насекомых;

г) не передаются от одного человека к другому человеку

8. Выбрать правильный ответ

Кем выдаётся больничный лист?

а) лечащим врачом;

б) лаборантом;

в) гардеробщицей.

9. Выбрать правильный ответ

Что может быть условием освобождения от работы?

а) насморк;

б) высокая температура;

в) нежелание идти на работу.

10. Выбери правильные ответы

Для записи на приём к врачу необходимо иметь

а) паспорт;

б) медицинский полис

в) фотографию

г) кровь на Rw

Тесты по СБО №4

9 класс

1.Отметь галочкой название предприятий бытового обслуживания.

а) парикмахерская;

б) школа;

в) больница;

г) ателье;

д) фотография

2.Найди пару словам

Парикмахерская	швея
Химчистка	фотограф
Кафе	оператор
Фотография	парикмахер
Ателье	официант

3.Отметь правильный ответ

Как правильно подготовиться к звонку с работодателем?

а) иметь ручку, записную книгу;

б) иметь перед собой экземпляр автобиографии;

в) надеяться на память, ничего не надо иметь под рукой;

4. Выбрать правильный ответ

Что должен соискатель назвать работодателю?

а) своё имя, фамилию;

б) сообщить какую работу хотел бы получить;

в) сообщить какую профессию он имеет;

г) ничего не сообщать о себе, а только задавать вопросы

5. Выбрать правильные ответы

Если вам отказали в вакансии . что надо делать?

а) обидеться и не звонить, не искать работу;

б) попросить разрешение ещё раз позвонить дня через 2-3;

в)оставить свой домашний адрес;

г) спросить нет ли другой работы

6. Выбрать правильный ответ

Что необходимо предоставить подростку для заключения договора на временную работу?

а) свидетельство о рождении или паспорт

б) ничего не надо предоставлять;

в) справку с места учёбы;

г) заявление от родителей

7. Выбрать правильный ответ

О чём надо помнить , когда идёшь впервые на работу;

а) явиться в назначенное время;

б) опоздать на работу;

в)выглядеть опрятным;

г) прийти в мятой одежде;

д) составить дома вопросы и пользоваться ими при разговоре

8.Выбери два правильных ответа

Почему важно иметь профессию?

а) чтобы получать зарплату;

б) чтобы найти работу ;

в) чтобы быть специалистом;

9. Выбери правильные ответы

Каких по характеру людей ждут на работе?

а) спокойных;

б) ворчливых, скандальных;

в) ленивых, курящих;

г) добросовестных, послушных

10. Выбери правильные ответы

Что необходимо сделать после окончания разговора с работодателем?

а) поблагодарить собеседника;

б) уйти , не сказав ни слова;

в) сказать слова прощания;