Школа	ГКОУ"Специальная(коррекционная)школа№10" г. Орска	Отд./корп		День	5/17/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая с маслом слив.	200-5		241	6	7	39
	гор.напиток		Чай с молоком	200		86	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		61	2	1	15
			Масло сливочное порциями	8		62	0	7	0
			Сыр порциями	10		36	3	5	0
	фрукты		Фрукты мытые поштучно	120		55	0	0	14
Полдник			Чай с сахаром	180		38	0	0	10
			Печенье поштучно	30		141	2	6	19
Обед	закуска		салат картофельный	60		68	2	6	11
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	200-10		71	2	5	6
	2 блюдо		Котлеты, биточки,щницеля	80		175	10	10	12
	гарнир		макароны отварные	150		204	5	4	38
	напиток		Сок фруктовый	180		83	1	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		61	2	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		41	1	0	8