Школа	ГКОУ"Специальная(коррекционная)школа№10" г. Орска	Отд./корп		День	5/18/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Вареники с картофелем из п/ф с маслом	200*5		424	11	10	77
	гор.напиток		Напиток шоколадный"Несквик"	200		119	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		61	2	2	15
			Яйцо вареное в крутую	1 шт		63	5	5	0
	фрукты								
Полдник			Кисломолочный продукт	200		60	6	5	8
			Батон нарезной	40		75	2	1	21
Обед	закуска		Огурец порционно	30		3	0	0	1
	1 блюдо		Суп лапша домашняя "Бабушкин"	200		109	4	5	12
	2 блюдо		Котлеты или биточки рыбные	90		208	13	10	17
	гарнир		Картофельное пюре	150		171	3	4	33
	напиток		Компот из свежих плодов	180		93	0	0	26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		61	2	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		41	1	0	8