Школа	ГКОУ"Специальная(коррекционная)школа№10" г. Орска	Отд./корп		День	5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога и риса со сгущенкой	200*30		504	14	17	84
	гор.напиток		Чай с молоком	200		86	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		61	2	1	15
			Масло сливочное порциями	10		66	0	7	0
			Печенье поштучно	30		141	2	6	19
	фрукты								
Полдник			Напиток шоколадный "Несквик"	180		107	2	2	20
			Вафли поштучно	32		169	2	10	18
Обед	закуска		Салат "Зимний"	60		11	1	8	4
	1 блюдо		Свекольник со сметаной	200*10		110	2	6	15
	2 блюдо		Плов	175		342	10	19	35
	гарнир								
	напиток		Сок фруктовый	180		83	1	0	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		90	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		59	2	0	12